

POHYB, HRY A RADOST PRO DĚTI Z MATEŘSKÝCH ŠKOL

5 TÝDNŮ • 1× TÝDNĚ • 45 MINUT • ZDARMA



**BĚHÁNÍ,
SKÁKÁNÍ,
PŘELÉZÁNÍ A KOTRMELCE**

**PROGRAM PRO DĚTI VE VĚKU 4–5 LET,
KTERÝ HRAVOU FORMOU PODPORUJE
ZDRAVÝ POHYB A ROZVÍJÍ POHYBOVÉ
DOVEDNOSTI.**



**HRY S MÍČI
A SPORTOVNÍMI
POMŮCKAMI**

**CVIČENÍ
NA OBRATNOST
A KOORDINACI**



**ROVNOVÁHA
A PRÁCE
S VLASTNÍM TĚLEM**

**NEJDE
O ZÁVODĚNÍ
ANI VRCHOLOVÝ
SPORT.**



**CÍLEM JE,
ABY SI DĚTI POHYB
UŽILY A VYTVOŘILY
SI K NĚMU
POZITIVNÍ VZTAH**



**PROFESIONÁLNÍ TRENÉŘI SPORTKIDS
PŘIJEDOU PŘÍMO DO MATEŘSKÉ ŠKOLY.
VEŠKERÉ VYBAVENÍ ZAJISTÍ.**



**PROGRAM STARTÍK JE FINANCOVÁN MĚSTSKOU ČÁSTÍ PRAHA 14
PROSTŘEDNICTVÍM NADAČNÍHO FONDU PRO
ROZVOJ MČ PRAHY 14.**