



## Co by dítě mělo umět před vstupem do MŠ

### Dítě by mělo:

- dokázat se **vyrovnat s pocitem**, že část dne bude samo bez maminky a bez táty
- **překonat pocit strachu**, že si pro něj už nikdo nepřijde
- **umět si hrát i samo**, paní učitelka se musí věnovat všem dětem
- **být připravené** na to, že existují děti, které jsou větší, silnější, a že ne každé dítě ho musí mít rádo
- **chtít si hrát společně** s ostatními dětmi, zajímat se o hru s dětmi

### Tříleté dítě by mělo umět:

Znát své jméno a příjmení

Umět si říci, co chce nebo potřebuje. Navázat oční kontakt při komunikaci

Respektovat pokyny dospělého

Umět požádat o pomoc a poděkovat

Umět se podělit o hračku a uložit ji na své místo

Umět pozdravit a rozloučit se

Spolupracovat při oblékání a svlékání

Poznat si své oblečení (musí být podepsáno, označeno) a uložit jej na označené místo

Umět nazouvat a vyzouvat obuv (tkaničky zavážeme)

Oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky, ..... (nasměrujeme, otočíme)

Používat kapesník, umět se vysmrkat

Při kašli si zakrývat ústa rukou

Používat samostatně toaletu (žádné pleny v průběhu dne nebo odpoledního odpočinku)

Umýt si ruce mýdlem a používat ručník (dlouhé rukávy si vyhrnout)

Vydržet sedět při jídle u stolu

Držet lžící, umět se s ní najíst

Umět pít ze skleničky, hrnečku

Jíst pevnou stravu – kousat

Zvládnout chůzi po schodech

Být připraven na pobyt venku v délce 90 minut. (chodíte s dítětem, nenoste jej, nevozte v kočárku)

Maminko a tatínku, pokud Vaše dítě něco z toho nezvládá, začněte s tím ihned. Všechny tyto požadavky tříleté dítě hravě zvládne. Když dítě tvrdí, že ne, to Vás jenom zkouší.

Budte jednotní v požadavcích. Dopřejte dítěti pocit, že to zvládne. Odměnou Vám bude zdravě sebevědomá osobnost.

Paní učitelky od prvního vstupu dítěte do školky jej hrou a různými aktivitami připravují na vstup do ZŠ. Není v jejich silách dělat za děti to, co by měly s Vaší pomocí již umět.