

Organizace dne

Denní rytmus je podřízen psychosomatickému vývoji dětí s pravidelným střídáním spontánních a řízených činností.

6.30 – 8.00

Ráno se děti zhruba do 8.00 věnují spontánním hrám podle vlastního výběru. Je čas na individuální práci s dětmi, můžeme se věnovat těm oblastem, ve kterých mají děti nerovnoměrnosti ve vývoji.

8,00 – 8,15

Společně se přivítáme, spočítáme se. Sdělíme si své zážitky. Děti seznámíme s programem činností, každý se může vyjádřit k plánovaným činnostem.

8.15 – 8.45

Zacvičíme si. Využíváme tělocvičnu, začínáme překážkovou dráhou, aktivitami pro zahřátí organismu. Zařazujeme protahovací a zdravotní cviky, jógu a společnou pohybovou hru.

8.45 – 9.00

Svačíme.

9.00 – 9.45

Věnujeme se řízeným činnostem podle Třídního vzdělávacího programu. Denní program je koncipován tak, aby byly rozvíjeny všechny složky osobnosti dítěte. Pravidelně zpíváme, věnujeme se tvořivým činnostem, kreslíme a malujeme, rozvíjíme jemnou motoriku dětí, jejich řečové a rozumové schopnosti a dovednosti. Rozvíjíme matematickou a čtenářskou pregramotnost. To vše nenásilnou hravou formou v rámci tematických bloků, které kopírují roční období a vycházejí ze světa okolo dítěte, tedy z toho co samo zná a umí. S podrobným obsahem se můžete seznámit na nástěnce v šatně a na stránkách třídy Červená kostička.

9.45 - 11.45

Pobyt venku

Chodíme ven za každého počasí, kromě silného deště, mrazu pod – 10 ° Celsia a zhoršených rozptylových podmínek.

Prosíme rodiče, aby na ven děti měly oblečení, které bude pohodlné a nebude vadit, když se umaže. Děti by se měly při pobytu venku věnovat spontánním činnostem a pohybu, což je přirozené tomuto věku. Je nutné, aby děti měly jiné oblečení do třídy a jiné na ven.

12.00 - 12.30

Oběd.

12.30 - 12.45

Odcházejí děti, které jdou po obědě.

Po obědě si čistíme zuby, ukládáme se na lehátko, čteme dlouhou pohádku, prohlížíme si ilustrace, povídáme si o vyslechnutém textu.

13.00 - 14.00

Odpočíváme, posloucháme relaxační hudbu.

14.00 - 14,30

Děti se pozvolna postupně probouzejí, samostatně se oblékají, hygiena.

14.30

Odpolední svačina.

15.00 - 17.00

Vyzvedávání dětí. Věnujeme se tvořivým činnostem, individuálnímu působení na děti, volným a spontánním hrám podle výběru dětí. Za příznivého počasí trávíme odpoledne na zahradě.