

Aby byly ručičky
čisté jako rybičky

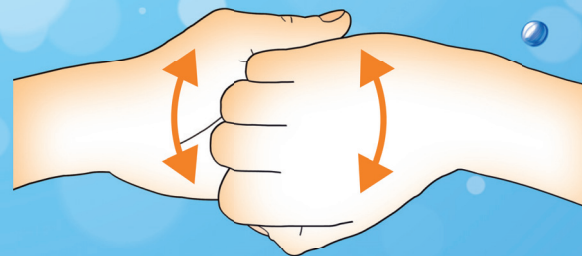
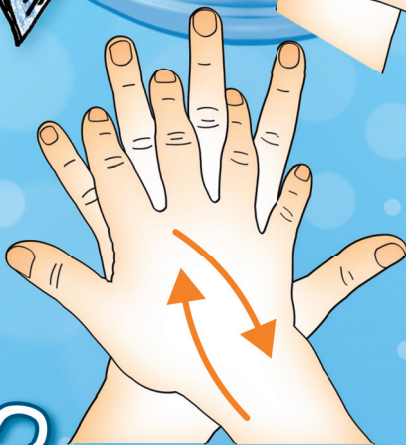
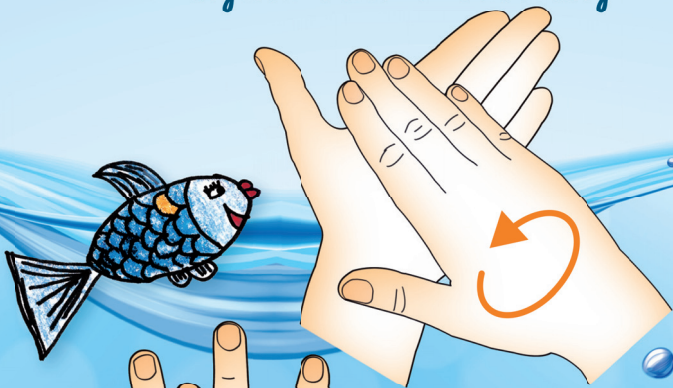
1. Kamarádi, rychle sem!
Ručičky si umyjem.
Vodu, mýdlo na ně dáme
a básničku začínáme.

2. Melou, melou dva mlýnky,
z mýdla budou bublinky.

4. Kroupy kou, kroupy kou,
z jedné strany na druhou.

3. Jak udělám krabičky?
Propletu si prstíčky!

5. Ukaž nehty! Ne a ne!
Mám je dobře schované.



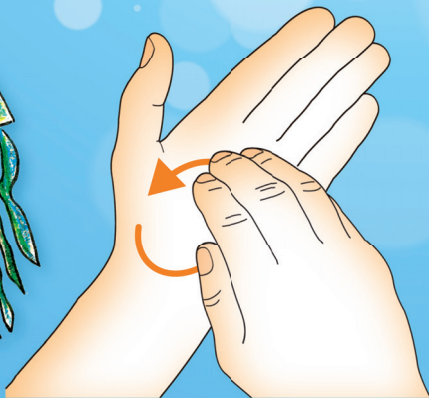
6.

*Válím, válím váleček,
ať mám čistý paleček!*



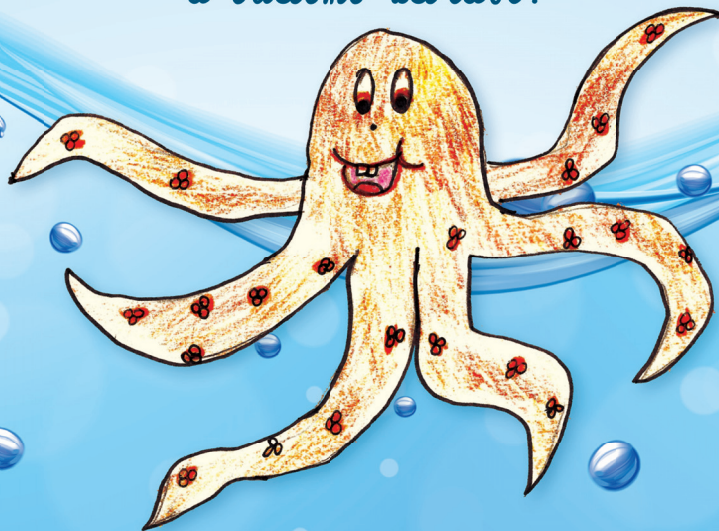
7.

*Vaří myška kašičku,
pošimrám si dlaničku.*



8.

*Opláchneme, osušíme,
jak mýt ruce, teď už víme.
Takhle nás to baví
a budeme zdraví!*



V letáku byly použity nákresy z publikace
„Světová zdravotnická organizace:
Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: souhrn.
Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydal Státní zdravotní ústav Praha
za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu č. 10743
„Významné dny ve zdravotnictví
v kontextu podpory zdraví“, NPZ-PPZ 2017.
Praha, 2017

Kresby Tereška Müllerová
Grafické zpracování Daniella Sladká, ARGI, spol. s r.o.